

地域保健

研修目的

地域保健を必要とする患者とその家族に対して、全人的に対応するために、保健所、介護老人保健施設、社会福祉施設、赤十字社血液センター、各種検診・健診の実施施設等の地域保健の現場において

- 1) 保健所の役割（地域保健・健康増進への理解を含む）について理解し、実践する。
- 2) 社会福祉施設等の役割について理解し、実践する。

研修施設及び研修期間

下記の研修施設から選択でき、期間も調整は可能である。

施設名	所在地	連絡先	基本的な期間
三重県伊勢保健所	伊勢市勢田町628番地2	0596-27-5135	1週間
伊勢赤十字老人保健施設「虹の苑」	伊勢市御園町高向775-1	0596-27-5051	3日間
三重県赤十字血液センター	津市桜橋2-191	059-229-3580	1週間

具体的な研修方法は各施設別に示す。

三重県伊勢保健所

研修施設

三重県伊勢保健所

住所：伊勢市勢田町628番地2（電話：0596-27-5135）

三重県伊勢保健所は3市4町（伊勢市、鳥羽市、志摩市、玉城町、度会町、大紀町、南伊勢町）人口約25万人を管轄する県型保健所である。保健所は、感染症対策をはじめ、健康づくり、母子保健、精神保健、難病対策、食品衛生等様々な業務があり、また、研修医の希望により関連施設（管内市町村保健センター、三重県保健環境研究所、松阪食肉検査所など）の見学、訪問も可能である。研修医にとって、地域医療や公衆衛生に関する社会的ニーズを認識するとともに、こうした社会的ニーズに適切に対応できる絶好の機会である。

保健所における危機管理対応や広域的サービス調整、企画調査などの公衆衛生特有のダイナミックな内容の研修は、1週間の研修では難しいが、臨床医として必要最小限の、法制度、各種届出の仕組みを知ること、感染症や食中毒の基本的な対応を知ること、保健所における多種類の専門職の連携による多様な業務を理解することは可能である。この研修は特に将来、感染症科、精神科、小児科等を目指す場合には重要な意義がある。

研修期間

1週間

研修目標

- 1) 一般目標
 - (1) 医師として、地域住民の健康の保持および増進に全人的に対応するために、ヘルスプロモーションを基盤とした包括的な保健医療を理解し実践できる能力を身につける。
 - (2) 結核感染症対策・食中毒・医療法関係法規を中心に、臨床医として、将来必要な地域保健医療関係の法令根拠を理解し、応用・実践できる基本的能力を身につける。
- 2) 行動目標
 - (1) 各種届出の仕組みを理解する。
 - (2) 法制度の仕組みを理解する。
 - (3) 地域の社会資源を知る。
 - (4) コミュニケーション能力を身につける。
 - (5) 保健行政としての患者支援を学ぶ。

スケジュール

曜日	時間	内容	場所
月	8:30~12:00 13:00~ 15:00~	オリエンテーション 伊勢保健所感染症診査協議会 感染症対策、三重県の医療政策について	伊勢保健所
火	8:30~12:00 13:00~	児童相談所ケース会議に参加 健康づくり対策等について 市町事業参加の準備 (住民への健康教育など)	伊勢保健所
水	8:30~ 終日	病院・診療所立ち入り検査に同行	保健所職員に同行
木	8:30~ 終日	市町事業に参加 (健康づくり事業、母子健診等)	市町保健センター等
金	8:30~ 13:00~	家庭訪問等 研修まとめ	保健所職員に同行

具体的な研修方法・留意事項

1) 研修方法

- (1) 指導医（保健所長）、保健所職員の指導のもと、研修を行います。
- (2) 原則保健所内で研修を行います。市町等での事業に参加、見学のため、所外で研修することもあります。
(旅費が必要な時は伊勢赤十字病院総務課まで届け出をお願いします。)

2) 留意事項

- (1) 研修初日は、8時30分までに、伊勢保健所総務企画課に来てください。
研修時間は原則8時30分~17時15分です。
- (2) 研修内容について、事前に希望を聞き研修スケジュールを作成したいため、研修2週間前までに、保健所担当者まで連絡をお願いします。(総務企画課0596-27-5135)
- (3) 健康危機発生時（食中毒、感染症、精神保健等）は優先的に参加する予定です。
- (4) 県職員の規定に基づき、来庁者に不快感を与えない服装等をお願いします。
(ただし、夏（クールビズスタイル）男性のネクタイ着用は不要。)
研修内容により運動できる服装等が必要になる場合もあるので、保健所職員の指示に従ってください。
- (5) 評価は病院全体の評価方法に準じますので、評価票を持参してください。

伊勢赤十字老人保健施設「虹の苑」

研修施設

伊勢赤十字老人保健施設「虹の苑」

研修期間

3日間

研修目標

- 1) 一般目標
介護老人保健施設の役割・機能を理解し、実践できる
- 2) 行動目標
 - (1) 指導医とともに介護老人保健施設での診療を行うことができる。
 - ① 必要時、適宜急性期治療の判断を行い、急性期医療機関との連携を行う。
 - ② 高齢者の肺炎・尿路感染症・带状疱疹・心不全・糖尿病などの特徴を理解し、適切な治療を実施する。
 - ③ 高齢者に多い神経疾患について理解し、適切な治療を実施する。
 - ④ 認知症の診断・ケアの基本について理解する。
 - ⑤ 疾病予防の指導を行う。
 - (2) 介護施設における医療提供システム、介護保険・福祉制度について理解する。
 - ① 利用者・家族との十分なコミュニケーションを基にした社会復帰に向けたサービス担当者会議を体験する。
 - ② 回復期のリハビリテーションを体験する。
 - ③ 在宅療養に向けてのサービス提供機関との調整を理解する。
 - ④ 介護施設における利用者の権利擁護について理解する。

スケジュール

曜日	午前	午後
月	オリエンテーション 回診（診察室・2・3階での研修）	診察室・2・3階での研修
火	回診（診察室・2・3階での研修）	1階リハビリテーション室での研修 サービス担当者会議
水	回診（診察室・2・3階での研修）	診察室・2・3階での研修 判定会議 研修のまとめ

具体的な研修方法・留意事項

- 1) 研修時間：8：30～17：00
- 2) 2・3階研修：利用者の診察・観察・話し相手・入浴介助など
- 3) 1階研修：利用者の診察・リハビリテーション
- 4) 入所・定期判定会議への参加：水曜日 16：30
サービス担当者会議への参加：不定期
- 5) 診療に関わる場：施設医に同行する

その他

- 1) 服装：動きやすい服装、名札着用、白衣・聴診器・上靴・短パン・下着など着替え持参。
- 2) 更衣：実習生控え室（ロッカーの鍵の紛失に注意）
- 3) 昼食／休憩：弁当持参（近くにコンビニはありません）／45分
- 4) 駐車場：敷地内の駐車場利用可

三重県赤十字血液センター

研修施設

三重県赤十字血液センター（移動採血車、母体、四日市及び伊勢出張所を含む）

所長：岡田 昌彦

指導責任者：三重県赤十字血液センター 岡田 昌彦

研修期間

1週間

研修目標

- 1) 一般目標
輸血の必要な医療行為を安全に行うために、献血の尊さと輸血用血液製剤の大切さおよび献血者の募集・採血・検査などの仕組みと現状を理解し、輸血に係わる臨床的能力を習得し、検診業務を通じて無償の献血者に接する態度を身につける。
- 2) 行動目標
 - (1) 血液事業の仕組みを理解することができる
 - (2) 血液製剤の種類と使用指針、取り扱い上の注意点が理解できる
 - (3) 血液の安全性確保のための対策を理解できる
 - (4) 無償の献血者への適切な接遇ができる
 - (5) 献血者に対する問診・検診ができる
 - (6) 血圧測定等の必要な理学的診断ができる
 - (7) 血液型の判定ができる
 - (8) 問診・理学的所見・検査結果等を総合して献血の適否判断・採血指示ができる
 - (9) 血管迷走神経反射発症時などの採血時の副作用について適切に対応できる

研修方法

- 1) 研修開始時には、以下の内容のオリエンテーションを行う。
献血基準、問診事項、供血者及び受血者副作用等に関する資料配布・説明。施設見学。
- 2) 研修中はOJTとして、固定採血施設あるいは移動採血車において、献血者の検診を行い、採血の適否判定をし、採血副作用が発生した場合の処置及び病院への紹介等を判断して対応するなど、適正な検診・問診、採血の適否・採血指示、献血者保護等を研修する。