

地域医療 研修カリキュラム

- 必修 : 下記のいずれかの施設で研修を行う。

施設名	所在地	連絡先	宿舎の有無
尾鷲総合病院	三重県尾鷲市上野町 5 番 25 号	0597-22-3111	○
飯山赤十字病院	長野県飯山市大字飯山 226-1	0269-62-4195	○
紀南病院	三重県南牟婁郡御浜町大字阿田和 4750	059792-1333	○
志摩市民病院	三重県志摩市大王町波切 1941-1	0599-72-5555	○
町立南伊勢病院	三重県度会郡南伊勢町船越 2545	0599-66-0011	要相談
伊勢田中病院	三重県伊勢市大世古 4 丁目 6-47	0596-25-3111	×
紀宝町立相野谷診療所	三重県南牟婁郡紀宝町井内 123-19	0735-34-0011	○

研修時期 : 2 年次

期 間 : 5 週間

- 選択

施設名	所在地	連絡先	基本的な期間	宿舎の有無
鳥羽市立神島診療所	鳥羽市神島町 85-2	0599-38-2033	2・5 日間	×

※期間は相談の上、変更可能である。

A. 一般目標

地域医療の特性および地域包括ケアの概念と枠組みを理解し、医療・介護・保健・福祉にかかわる種々の施設や組織と連携できる。また、地域の中で保健・医療・福祉の連携を図って患者を支え、地域に根ざした医療の姿を体験することで、地域保健・医療を必要とする患者とその家族に対して全人的に対応できる能力を身につける。

1. 患者が営む日常生活や居住する地域の特性に即した医療（在宅医療を含む）について理解し、実践する。
2. 診療所の役割（病診連携への理解を含む）について理解し、実践する。
3. へき地・離島医療について理解し、実践する。

B. 行動目標

1. 患者の認知能力や行動能力を理解し、患者の尊厳に配慮した適切な対応ができる
2. 患者の状況に応じた的確な問診、理学所見の収集ができる
3. 系統的な診察所見をもとに必要な検査を選択・結果を解釈できる
4. 治療方針の概略を立案できる
5. 患者・家族に、病状や治療方針を説明し、治療方針の同意を得ることができる
6. 患者が営む日常生活や居住する地域の特性を考慮した医療が実践できる（在宅医療を含む）

7. 個々の患者・家族の QOL 及び生活を考慮した適切な指示、指導ができる
8. 訪問診察の場合に必要な診療技術を習得する（一般家庭内での効果的な診察法や家族との接し方など）
9. 一般外来および在宅医療で修得した技術が安全に確実に実施できる
10. 経験すべき症候・疾病・病態

1) 経験すべき症候

外来または病棟において、下記の症候を呈する患者について、病歴、身体所見、基本的な検査所見に基づく臨床推論と病態を考慮した初期対応を行う

- a. ショック b. 体重減少・るい瘦 c. 発疹 d. 黄疸 e. 発熱
 f. もの忘れ g. 頭痛 h. めまい i. 意識障害・失神
 j. けいれん発作 k. 視力障害 l. 胸痛 m. 心停止
 n. 呼吸困難 o. 吐血・咯血 p. 下血・血便 q. 嘔気・嘔吐
 r. 腹痛 s. 便通異常 t. 熱傷・外傷 u. 腰・背部痛 v. 関節痛
 w. 運動麻痺・筋力低下 x. 排尿障害 y. 終末期の症候

2) 経験すべき疾病・病態

外来または病棟において、下記の疾病・病態を有する患者の診療を行う。

- a. 脳血管障害 b. 認知症 c. 急性冠症候群 d. 心不全
 e. 大動脈瘤 f. 高血圧 g. 肺がん h. 肺炎 i. 急性上気道炎
 j. 気管支喘息 k. 慢性閉塞性肺疾患 l. 急性胃腸炎 m. 胃がん
 n. 消化性潰瘍 o. 肝炎・肝硬変 p. 胆石症 q. 大腸がん
 r. 腎盂腎炎 s. 尿路結石 t. 腎不全 u. 高エネルギー外傷・骨折
 v. 糖尿病 w. 脂質異常症

C. 指導体制

1. 各施設の指導責任者は、ローテーション期間を通して研修の責任を負う
2. 患者の診察、検査、治療に関する直接的指導は主治医（指導医）が行う。
3. 定期的に研修医の研修目標達成の進捗具合を点検し、適切に研修医に指示を与えるか直接指導を行う。

D. 研修方略

1. 指導医・上級医とともに患者の診療に携わる。（詳細は各施設の研修内容・方法を参照）
 - *尾鷲総合病院、紀南病院では、入院および**一般外来**、手術、救急外来での診療に携わるとともに、診療所での診療（**在宅医療**含む）を経験する
 - *飯山赤十字病院では、**一般外来**、救急外来での診療に携わるとともに、**訪問診療**、へき地診療所を経験する
 2. 各施設で行われるカンファレンス・勉強会には積極的に参加すること
 3. 地域を知るために、地域で開催されるイベントの他、地域との人々と積極的にかかわる時間をもつようにする
- ※詳細は各施設の項参照